

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Seminargebühr:	450,00 – 600,00 € (nach erfolgter Anmeldung bitten wir Sie um eine Selbsteinschätzung)
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	75,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils gültige Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

E-Mail: info@akademie-am-meer.de

Körper & Tanz in der Landschaft

Tanz-Improvisation, Body-Mind Centering®, Ecosomatics



Leitung: Wilma Vesseur

Live-Musik: Christoph Schumacher

19. Oktober bis 26. Oktober 2024

Eine Veranstaltung der

Akademie am Meer

Klappholtal auf Sylt

Herbstwoche Tanz mit Wilma Vesseur, Schweiz / NL

Körper & Tanz in der Landschaft Live-Musik

Körper- und Bewegungserforschungen, die in Bewegungsimprovisation und Tanz führen, bilden den Rahmen für eine erholsame, bewegte Woche am Meer.

Jede(r) ist herzlich willkommen!

Somatic Movement, Body-Mind Centering®

BMC® vertieft das Gespür für die eigene Körperlandschaft. Neue Erfahrungen im Körper erweitern das Bewegungsvokabular. Wir spüren und bewegen, entwirren und zentrieren neu Körper und Geist. Wachheit und Präsenz entsteht im Verbundensein nach innen und nach außen.

Tanz:

Du wirst eingeladen, in die Wellen der Bewegungen einzutauchen, den Raum neu zu kreieren, Musik und Klang mit Aufmerksamkeit und Freiheit zu begegnen und ein Farbenspektrum an Qualitäten in Bewegungen umzusetzen. Tanz... still, laut, zärtlich, wild..... wie das Meer.

Improvisation

Klare Improvisations-scores sensibilisieren uns für die Art und Weise der Bezogenheit unserer Körper zu der Landschaft. Wir interagieren, kontrastieren und rasonieren mit dem Licht, den Geräuschen, mit den Bewegungen von Wasser und von Wind, mit den Dingen, die wir finden, mit der Erde und dem Sand. Wir bewegen uns solo und als Ensemble. Aus den spontanen Improvisationen gestaltet sich über die Zeit eine Wahrnehmung für Komposition.

Eco-Somatics

Den *Tanzboden*, den Kontext zu unserem Schaffen, werden wir öfter wechseln. Zum Teil sind wir drinnen, je nach Möglichkeit auch draußen. Spielerisch erforschen wir sowohl die Verwandtschaft als auch den wechselseitigen Einfluss zu unserer lebendigen Umwelt.

Die Herbstwoche Tanz kann als Einführung dienen zu dem Lehrgang **Tanz und Ecosomatics**, der 2025 unter der Leitung von Wilma in der Akademie beginnt. Dieses Seminar kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

Wilma Vesseur
Referentin

Lukas Fendel
Akademieleiter

Referentin: Wilma Vesseur

Freischaffende Tänzerin, Performerin, Tanzpädagogin und BMC® Teacher. Aufgewachsen am Meer in Holland, hat sie ihre erste Tanz- und Bewegungserfahrungen am Strand gesammelt. Mit einem Hintergrund von Studien in Theologie, Neuem Tanz, Meditation des Tanzes und Body-Mind Centering® hat sie einen eigenen, ganzheitlichen Tanz-Unterrichts-Stil entwickelt. Sie initiierte in der Schweiz „SubsTanz, Atelier für Kontemplativen Tanz“ und ist Tanzausbildnerin und Performerin an verschiedenen Orten in Europa und in den USA. Sie lebt in Trogen, CH. www.wilmavesseur.com.

Die musikalische Begleitung ist in den Händen von Christoph Schumacher, Köln DE

Seminarbeginn: Samstag, 19.10.2024 - Anreise

Seminarende: Samstag, 26.10.2024- 10 Uhr

Programm – Änderungen vorbehalten

Samstag, 19. Oktober 2024

ab 16.00 Uhr Anreise & Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal
18.00 Uhr Abendessen

Sonntag, 20. Oktober 2024

10.00 - 12.30 Uhr Ankommen ~ Tanzen ~ Bewegen mit WILMA VESSEUR
16.00 - 18.00 Uhr Weiterführung
19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss

Montag ~ Freitag > ca 5 - 6 Stunden Tanz pro Tag, unterschiedlich eingeteilt, weil wir uns nach den Wetterbedingungen richten, wenn wir draussen tanzen möchten. Manchmal auch abends oder nachmittags frei. Eher lange Mittagspausen.

Samstag, 26. Oktober 2024

ab 07.30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

BITTE MITBRINGEN: Bequeme und wetterfeste Kleidung für Drinnen & Draußen, Freude an Bewegung und Neugierde auf Neues.

Themenfeld: Darstellende Künste, Musik und Literatur

In unseren Angeboten zur Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, mentale Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.