

## Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

## Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist mit dem Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

## Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfasst. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 9.45 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr, das Abendessen von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr im Haus Uthland bereit.

## Teilnahme

Seminargebühr:	340,00 €
Unterkunft und Verpflegung / Tag:	82,00 €
Einzelzimmerzuschlag / Tag:	20,00 €
Kurtaxe / Tag:	die jeweils gültige Kurtaxe
Parkgebühr / Tag:	2,00 €

Bitte melden Sie sich an:

Akademie am Meer

Volkshochschule Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: (04651) 955 0

Telefax: (04651) 955 57

E-Mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

# SOMMERTANZ

*Körperarbeit (Body-Mind Centering®, Improvisation, Authentic Movement)*



**Leitung: Wilma Vesseur**

**29. Juni bis 06. Juli 2024**

Eine Veranstaltung der

**Akademie am Meer**

Klappholtal auf Sylt

## Sommertanz mit Wilma Vesseur, Schweiz / NL

---

### Tanz, Body-Mind Centering®, Improvisation

Körper- und Bewegungsforschungen, die in Bewegungs improvisation und Tanz führen, bilden den Rahmen für eine erholsame, bewegte Woche am Meer.

Jede(r) ist herzlich Willkommen!

#### **Somatic Movement, Body-Mind Centering®**

Diese Körperarbeit vertieft das Gespür für die eigene Körperlandschaft. Neue Erfahrungen im Körper erweitern das Bewegungsvokabular. Wir spüren und bewegen, entwirren und zentrieren neu Körper und Geist. Wachheit und Präsenz entsteht im verbunden sein nach innen und nach außen.

Den *Tanzboden*, den Kontext zu unserem Schaffen, werden wir öfters wechseln. Zum Teil sind wir drinnen, je nach Möglichkeit auch draussen! Die Inselandschaft auf Sylt ist eine ganz besondere und überraschend vielfältige Landschaft: Strand, Wasser, Watt, Marsch, Wald...

#### **Improvisation**

Klare Improvisationsübungen sensibilisieren uns für die Art und Weise der Bezogenheit unserer Körper zu der Landschaft. Spielerisch erforschen wir sowohl wechselseitigen Einfluss, als auch unabhängige Freiheit zu unserer Umgebung. Wir interagieren, kontrastieren und räsonieren mit dem Licht, den Geräuschen, mit den Bewegungen von Wasser und von Wind, mit den Dingen, die wir finden, mit der Erde und dem Sand. Wir bewegen uns solo und als Ensemble. Aus den spontanen Improvisationen gestaltet sich über die Zeit eine Wahrnehmung für Komposition.

#### **Tanz:**

Du wirst eingeladen, in die Wellen der Bewegungen einzutauchen, den Raum neu zu kreieren, Musik und Klang mit Aufmerksamkeit und Freiheit zu begegnen und ein Farbenspektrum an Qualitäten in Bewegungen umzusetzen. Tanz... still, laut, zärtlich, wild..... wie das Meer.

**Wilma Vesseur**  
Referentin

**Lukas Fendel**  
Akademieleiter

#### **Referentin: Wilma Vesseur**

Freischaffende Tänzerin, Performerin, Tanzpädagogin und BMC® Teacher. Aufgewachsen am Meer in Holland, hat sie ihre erste Tanz- und Bewegungserfahrungen am Strand gesammelt. Mit einem Hintergrund von Studien in Theologie, Neuem Tanz, Meditation des Tanzes und Body-Mind Centering® hat sie einen eigenen, ganzheitlichen Tanz-Unterrichts-Stil entwickelt. Sie initiierte in der Schweiz „SubsTanz, Atelier für Kontemplativen Tanz“ und ist Tanzausbildnerin und Performerin an verschiedenen Orten in Europa und in den USA. Sie lebt in Trogen, CH. [www.subsTanz.ch](http://www.subsTanz.ch)

**Seminarbeginn: Samstag, 29.06.2024 - Anreise**

**Seminarende: Samstag, 06.07.2024- 10 Uhr**

#### **Programm – Änderungen vorbehalten**

##### **Samstag, 29 Juni 2024**

ab 16.00 Uhr Anreise & Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholttal  
18.00 Uhr Abendessen

##### **Sonntag, 30. Juni 2024**

**10.00 - 12.30 Uhr Ankommen ~ Tanzen ~ bewegen mit WILMA VESSEUR**

16.00 - 18.00 Uhr Weiterführung

19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss

**Montag ~ Freitag** > ca 5 - 6 Stunden Tanz pro Tag, unterschiedlich eingeteilt, weil wir uns nach den Wetterbedingungen richten, wenn wir draussen tanzen möchten. Manchmal auch abends oder nachmittags frei. Eher große Mittagspausen.

##### **Samstag 06. Juli 2024**

ab 07.30 Uhr Frühstück, anschließend Abreise

**BITTE MITBRINGEN:** Bequeme und wetterfeste Kleidung für Drinnen & Draußen, Freude an Bewegung und Neugierde auf Neues.

---