

Schwingung und Atem

im Rösslisaal, Trogen

Über Klang und in Bewegung werden wir unsere Sinne öffnen für Schwingung, Vibration und Pulsation. Dazu eingeladen der eigenen Schwingung nachzugehen, werden wir Resonanz und magnetische Kräfte wie Attraktion und Aversion erkunden. Es gibt Körperstrukturen zu entdecken, die ganz besonders Schwingungen aufnehmen. Alles ist Schwingung, alles pulsiert. Auch der Atem wird davon bewegt als ein Surfer auf den Wellen des Meeres. Wilmas Hinführen zum Im-Körper-Sein, ihre Bewegungs-Impulse und Christophs Klänge inspirieren den Raum. Deine, sich im Tanz stetig veränderndes, eigenes, stimmiges Körpergefühl ist aber die leitende Kraft. Wir bewegen uns drinnen im Saal und draußen in der Natur, mit und ohne Vorgabe, allein und zusammen, wir tanzen ungebunden und auch einander berührend.

Musikalische Begleitung: Christoph Schumacher (Köln, DE)

Tanzbegleitung: Wilma Vesseur (NL, CH)

Es gibt gute und günstige Übernachtungen im Rösslisaal und auch sonst in Trogen, Kultur-Dorf in den Appenzeller Hügeln.

Kurskosten CHF 425 - CHF 500/ € 375 - € 450

Anmeldung: www.SubsTanz.ch

**Mittwoch, 08. August 23, 10h -
Sonntag, 13. August 23, 13h**

im Rösslisaal, Trogen

Hinterdorf 5

9043 Trogen

Bild: Sonja Hugentabler Malerei Zeichnung Installation